



Sarnico e Riva di Solto

Via alle sagre del pesce

Gli amanti di questa cucina saranno felici di sapere che questo weekend, da oggi a domenica, si svolgono due sagre dedicate al pesce. In piazza XX Settembre a Sarnico si mangia dalle 11 a sera (apertura stasera alle 18.30). L'appuntamento a Riva di Solto è invece ogni sera nel giardino della Doana. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Selvino e Comun Nuovo

Le notti bianche (anche di arte)

Musica, locali aperti, animazione e attività sportive. Torna per la quinta volta la Notte bianca di Selvino, domani dalle 20. Nello stesso momento, a Comun Nuovo la Notte bianca è dedicata all'arte, con esposizioni domani sera a Palazzo Benaglio, a ingresso libero, a partire dalle 20. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Il percorso

Visita al Parco archeologico

Si conclude la rassegna Sapori d'Arte in Valle Seriana con un viaggio alla scoperta di Parre. Appuntamento domani alle 16 all'Antiquarium di piazza San Rocco, per visitare poi il Parco archeologico. A seguire, alle 17.30, concerto del FantBrass Quartet. Prenotazione obbligatoria allo 035.70406.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Sentieri d'autore

Sopra Parre, in un pulsare di creste da ovest a est

A Parre, il ventaglio di sentieri e strade d'alpeggio fa perno al rifugio Vaccaro (1520 m), soffio vitale che apre vie nell'intricata geomorfologia svelata dal confine naturale tra le foreste e le praterie alpine. Da ovest a est quest'area di vertiginosi saliscendi pulsa tra le creste del Golla a sud, e la catena dolomitica che a nord sovrasta Valcanale, che inizia dalle cime del Secco e del Fop. In queste sorprendenti lande di mezzo la Terra racconta storie oblique e di scrigni ricchi di natura intima. Dal rifugio, per prati, si sale alla terza baita e incrociata la strada bianca, in breve cediamo alla tentazione di dirigerci verso la gobba erbosa della Forcella. Oltre,



approderemo all'alpeggio custode dell'omonima Baita (1720 m). La circumnavigazione continua scendendo la traccia sinuosa che alle scale della Forcella, tra forme fiabesche e solchi profondi ammirati dalla foresta del solco di Fontagnone, ci consegna la rotta per rientrare al rifugio, con un tesoro negli occhi.

Davide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Il rifugio

Per i più allenati il rifugio Vaccaro (1520 m) si raggiunge partendo da località Campela (700 m) di Parre seguendo le antiche tracce delle mulattiere che collegavano

la teoria di alpeggi sorti nei secoli su questo versante solivo alle pendici del monte Vaccaro

Val Brembana Due di giorni camminate adatte ai bambini, laboratori e mungiture
Il tragitto tra Cà San Marco, Piani dell'Avaro e Valtorta con sosta in Val d'Inferno

Transumanza da riscoprire

Con i pastori sugli alpeggi

Silenzio, interrotto solo dal suono dei campanacci e dal muggito dei bovini. «La vita del pastore è diversa rispetto ad anni fa, ma resta la sua dimensione culturale unica». Così Giorgio Della Vite, referente del progetto «In cammino lungo i sentieri della transumanza», organizzato dalla cooperativa Cea Servizi con il sostegno del Cai Bergamo.

In programma due giorni tra Cà San Marco, un rifugio costruito nel 1593, i Piani dell'Avaro e Valtorta. Le camminate, adatte anche a bambini, sono costellate di laboratori ed esperienze «per entrare in contatto diretto con le attività poco familiari a chi non ha pratica di montagna — continua Della Vite —. È un percorso lento, fatto per guardarsi attorno». Il ritrovo della prima giornata è domani alle 9.30 a Cà San Marco, a Mezzoldo. I partecipanti sono accompagnati da pastori che conducono una mandria di bovini e asini, mentre una guida racconta dettagli e curiosità della vita sui monti, con attenzione all'aspetto ambientale.

«Il tragitto è di circa 6-7 chilometri e senza salite impegnative», sottolinea Della Vite. Una volta arrivati al Rifugio Monte Avaro, dopo pranzo, tra le 15 e le 17 si può assistere alla mungitura e alla caseificazione e partecipare a un laboratorio di arte terapia. Dopo la cena, vengono pro-



Dalla montagna Mandrie e greggi torneranno verso la pianura dopo l'estate

La curiosità

UNA DANZA INTORNO AL FUOCO

Una danza attorno al fuoco, immersi nella natura. Accadrà domani nella due giorni sui sentieri della transumanza. All'imbrunire si terrà il laboratorio di Danza Terapia condotto da

Nilska Hodgson Selva, laureata in Scienze dell'educazione e specializzata in questa pratica, a metà tra la danza e la meditazione. (Informazioni al 3400707947).

La scheda

● Nell'ambito del progetto «In cammino lungo i sentieri della transumanza», organizzato dalla Cooperativa Cea Servizi e con il sostegno del Cai Bergamo, si svolge la due giorni tra Cà San Marco, i Piani dell'Avaro e Valtorta

● Il tragitto è di circa 7 km senza salite impegnative, assicurano gli organizzatori

● Il costo delle due giornate è di 15 euro a testa, esclusi i pasti (10 euro solo un giorno)

iettati un breve documentario sul Carnevale di Valtorta e uno intitolato «Il percorso della agri». Realizzato da Della Vite intervistando signore ultranovantenni della Valle Brembana, ricorda che, prima della Seconda Guerra Mondiale, le donne di Valtorta producevano la «pasta di agri», una pasta di formaggio. La mettevano in spalla su una gerla e la portavano in Valsassina, dove veniva ulteriormente lavorata e poi trasportata a Milano. «Era un lavoro comune per sopravvivere. Le donne lo svolgevano anche d'inverno, facendo la strada nella neve e indossando zoccoli di legno», spiega Della Vite.

Domenica si riparte alle 8.30 verso Valtorta. Lungo la strada, si fa una sosta all'agriturismo d'Alpe Ferdy, in Val d'Inferno, per approfondire questa realtà. Il pomeriggio è dedicato alla scoperta del borgo di Valtorta e della sua storia, con visita al centro e al Museo Etnografico, che ricostruisce gli ambienti della casa del passato, dalla cucina alla camera da letto. Il percorso si conclude con una tappa alla chiesa romanica di Sant'Antonio e alla storica Latteria sociale.

Il costo delle due giornate è 15 euro a testa, esclusi i pasti (10 euro solo un giorno). Per prenotazioni, 035 0063711 oppure info@ceaservizi.it.

Gisella Laterza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per gli sportivi

Corsa per i 50 anni dell'Università



Da via Baioni
Nella foto un momento di corsa sulla Corsarola. Domani alle 16 dal Campo Utili partirà Uni.Run

L'Università di Bergamo va di corsa domani con la prima edizione di «Uni.Run». Il fischio d'inizio è alle 16 dal Campo Utili, in via Baioni. L'arrivo è nella sede di Sant'Agostino, dopo 6,5 chilometri, per una manifestazione aperta a tutti, atleti e non. Chi vuole prendersela con calma può scegliere se correre o camminare, ma a condizione di indossare la maglietta che celebra i 50 anni dell'università e che sarà distribuita gratuitamente domani al momento della registrazione, allo stand ai posti di partenza, tra le 13 e le 15.30. Tra gli atleti professionisti, ci sono anche gli studenti del Cus e testimonial ufficiale Oliviero Bosatelli, vincitore del Tor des Géants e dell'Orobic Ultra Trail. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per le famiglie

Cinema al parco

Basta una coperta



Scanzo
Il parco del Sole stracolmo durante la proiezione di un cartone animato

Una coperta, un telo, un cuscino. Non ci sono sedie e la sala cinematografica è all'aperto, ma è sempre popolare la rassegna «Cinema al parco». Gli appuntamenti finora si sono incentrati soprattutto sui film d'animazione e per famiglie. Stasera, alle 21.15, è la volta del «GGG – Il grande gigante gentile», tratto dal romanzo di Roald Dahl. La visione, al parco del Sole di Scanzosciate, è come sempre gratuita, basta munirsi di attrezzatura per stare seduti sull'erba. Gli appuntamenti proseguiranno al parco di Villa Camozzi di Ranica con «Oceania» il 3 luglio, e poi a luglio a Redona, con grandi classici come «Harry ti presento Sally» (19 luglio) e cartoni come «Cattivissimo me», il 21. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per le tradizioni

La sfida delle uova e le gite in elicottero



Gandino
Stasera alle 20.30, nell'ambito della Notte bianca, inizia la corsa delle uova

Al via la corsa delle uova a Gandino. È tradizione che dal 1931 un atleta vada a Fiorano al Serio e ritorni mentre l'altro deve raccogliere una per una, 100 uova poste a un metro di distanza, riponendo ciascuna in un cesto prima di correre a prendere la successiva. La sfida a chi arriva prima inizia stasera alle 20.30 nell'ambito della Notte bianca. La festa prosegue domani con un ospite d'eccezione. Simone Moro piloterà elicotteri per quanti vorranno salire con lui dalle 11 alle 18 in via Provinciale, nell'area accanto al distributore Eni, all'ingresso del paese. L'iniziativa è organizzata da Squadra antincendio Val Gandino e Camper club Valseriana. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per gli appassionati

Dalle auto ai balli

Sarà vintage mania



Treviglio
Da oggi a domenica torna Treviglio Vintage. Stasera alle 21 concerto degli Abba Dream

Raduni di auto, moto e bici d'epoca, balli come boogie woogie e lindy hop, musica swing, pin up a passeggio. Treviglio Vintage torna per il quinto anno, da oggi a domenica, a ravvivare vie, cortili e piazze. Stasera, alle 21, sul palco principale in piazza Garibaldi il concerto degli Abba dream. Domani, alle 18, l'esposizione dei maggiolini Volkswagen in piazza Manara e delle Citroen in via Roma. Alle 21 il rockabilly del Cris Mantello quartet, mentre domenica salirà sul palco Leburn Maddox, chitarrista che ha collaborato con James Brown. In apertura i Trick up. Novità di quest'anno la mostra sul vintage industriale sotto i portici del palazzo comunale. Street food e altri eventi nei locali e negozi. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA